

快乐向左烦恼向右

结果

老师：“今天我们来学减法。比方说，你哥哥有5个苹果，你从那儿拿走3个，结果怎样？”

汤姆：“结果嘛，结果他肯定会揍我一顿！”

无趣的生活

巧克力姐姐：

我最大的烦恼就是每天都在重复着做同样的事，起床、上学、放学、回家、吃饭、睡觉……生活一点都没有新意，如何才能让我在这无趣的生活中找到乐趣呢？

烦恼投递人 杨智宸

杨智宸：

你好！

生活总是枯燥的，而且日复一日在重复，但有一点可以肯定，你怎么去对待生活，生活也将以同样的态度来回报你。善待生活，它同样也会善待你，反之亦然。在平平淡淡的日子里，我们如何将生活过得有趣起来？首先，找到自己喜欢做的事，知道自己要做什么。找到自己喜欢做的事对一个人来说很重要，如果你觉得生活无趣，又不去找点有趣的事，那你的生活肯定一直都是这样乏味。你可以多留点时间去了解自己，发现自己的兴趣点，去做自己喜欢的事情，有自己的热情投入，当你专注地做好一件事情的时候，自然会发现生活变得有趣起来。

其次，学会独处，听从来自内心的声音。有句话说得好，智慧来自于独处。在难得的孤独时光里，你既要学会享受，还要利用这个时间来完善自己，提升自己，使自己变得有趣。如果你正确享用孤独，你的孤独也可以是一座花园。人生而孤独，若是你能在孤独中学会取悦自己，征服了无聊寂寞，获得了快乐的能力，就可以自娱自乐，也可以愉悦他人，那么你的生活也会慢慢变得有趣起来。

再次，发现和记录生活中的点滴美好。每天记录下生活中的一个美好的瞬间，这也是提升幸福感的一个小秘诀。拥有一双善于发现的眼睛，每天发现新的故事，一定会有一件是你睡前想起还会微笑的事，哪怕它很小。许多时候，那些有趣的事都是来自于生活中发生的小事，但也容易在我们的无视中悄悄流逝。只有用心去感受那些微小而确切的小幸福，我们的生活才会变得丰富多彩且妙趣横生。

最后，巧克力姐姐希望你是一个会用心去生活的孩子，拥有一颗发现美的眼睛。生活总是充满着无限惊喜，平淡中透露着小确幸。期待你早日在平凡的日子里发现生活的无限精彩，那时一定要记得写信告诉巧克力姐姐你的心境和改变，分享你的快乐哦！

巧克力姐姐

那年12岁

捉“鬼”记

□和县历阳镇第四小学 王 兰

作为一段经历，填满了我12岁那年的回忆，有些忐忑，又确实是一段深刻的印记。

那年我上初中，学校离家有十里地，加快脚步大概一个小时左右。虽然平时都是住校，但是偶尔需要一大早从家里赶往学校，冬季的时候更是天不亮就要出发。故事就发生在这样的季节。

清楚地记得遇“鬼”那天，天刚麻麻亮，从家出发六七分钟后，拐个大弯有一段走路需要大约二十分钟的空旷地段，山间起了点薄雾，因为没有遮挡物，从路边农窑厂粗大的烟囱里飘出的青灰色烟雾直冒向天空。我一边肩上斜挎着书包，一边手上拎着两瓶咸菜，快速地向前走，免不了有点心慌，不时抬头扫视一眼四周。突然左前方的山坡上，隐约出现一个白色的身影，越看越觉得像一个穿白衣的妇女弯腰锄田。

一刹那，心里闪过无数关于女鬼的传说，心脏扑通扑通乱跳。那个年代，农村孩子一定是听着“鬼”故事长大的，对鬼神多少有些敬畏。这时如果转身回头离村庄很近，但那时的我是不敢的，相对于“鬼神”的害怕，更敬畏学校和老师。为了不迟到我埋头加快了脚步，踉跄中两个玻璃瓶碰撞，叮当的声响让我回过神，前面又到一个村庄了，稍稍松了口气。

后来倒也没受什么影响，只以为是自己一时眼花看错了，自己吓唬自己。可是当再一次看到

这个“鬼”时，心里有点沉重了，忍不住臆想是不是哪只怨鬼缠上了我。害怕和焦虑纠缠着我，又无处寻求帮助。不敢告诉同学，害怕被嘲笑甚至被孤立，也不敢告诉老师和家长，这样的胡话只会换来一顿批评，搞不好还会认为是想偷懒不上学。

十来天的彷徨无助催发了少年的无畏，我决心要捉住那只“鬼”。

又一个摸黑上学的早晨，那个白色的鬼影又晃晃悠悠地守在老地方。怀着视死如归的悲壮我边靠近边死死地盯着“她”。心里好像麻木得没有了知觉，又几乎克制不住想要往回逃走——每个少年可能都有过这样冲动无畏的时候吧。终于走到近前，一屁股坐在地上哭笑不得，哪里有什么“女鬼”！不过是窑厂荒废的蓄水池，两片倒塌斜倚着的白水泥墙。

这样的一段经历，对于年少时的我来说，真是惊心动魄，刻骨铭心。“女鬼”虽没捉到，心里的“鬼”却捉到一只，这只“鬼”的名字叫“疑神疑鬼”。那之后，我逐渐变得大胆起来，也更增添了勇气，让我克服了第一次走上讲台的羞涩，缓解了第一次上公开课的紧张，战胜了第一次参加比赛的畏惧……

其实世上的难事无不似“捉鬼”，你怕了，就会退缩、逃避，自己吓唬自己。如果你迎难而上，直面“她”，克服“她”，捉住“她”，“她”就会现出原形，不过一块“顽石”而已。