

快乐向左 烦恼向右

数字是不会骗人的

“数字是不会骗人的。”老师说，“一座房子，如果一个人要花上十二天盖好，十二个人就只要一天。二百八十八人只要一小时就够了。”

一个学生接着说：“一万七千二百八十人只要一分钟，一百零三万六千八百人只要一秒钟。此外，如果一艘轮船横渡大西洋要六天，六艘轮船只要一天就够了。四杯25度的水加在一起就变开水了！数字是不会骗人的！”

过多的家庭作业

巧克力姐姐：

我每天都有写不完的家庭作业，而且要写到很晚，虽然妈妈总是给我很多鼓励，但还是让我很难受，都产生厌学情绪了。面对总也写不完的作业，很是苦恼，我该怎么办？

烦恼投递人 方汐菡

方汐菡：

你好！

作业太多，这大概是学生时代最普遍的烦恼了。但是作为学生，我们首要的任务就是学习。作业作为课堂以外对所学知识的巩固和补充，它是保证学习效果最有效的方法，也是一项很重要的学习技能。那如何在作业量很多的情况下，还能又快又好地轻松完成学习任务呢？首先，在你写作业的时候一定要专心致志。所谓专心就是说你要在那一刻把所有的情感和注意力都集中到你所写的作业上，做到两耳不闻窗外事，只要开始写就不要停下来，否则思路会被打断，再预热起来就麻烦了。带动起自己全身的兴奋神经，并且要学会给自己积极的心理暗示，这样完成作业既高兴又高效。

其次，合理地分配好时间。比如在开始动笔之前，在大脑里快速过一遍有哪些作业是必须要完成的，然后再根据你自己所擅长的学科，由易到难、从少到多的原则，逐一完成，万万不要在写语文作业的时候想着还有数学作业没写，切记不要分心。当你坚持下去，你就会发现其实作业一点也不多。

再次，写作业的时候要有适当的危机感。把每一次的做作业当做是考试对待，如果在考试的时候时间快到了，而你还有很多没有完成的题目，心里肯定会很紧张，然后就会抓紧一切时间完成作业了。有压力才会有动力，只有做到平时训练有素，才会在考试的时候做起题来游刃有余，而你的学习成绩也一定会不知不觉提高。

最后，巧克力姐姐想告诉你的是，学习的各个环节是相辅相成的，上课一定要认真听讲，记录关键的知识点和重难点，这也是快速完成作业的保障。另外，写作业时的心态也很重要，认真对待，但是不要给自己过分的压力，学会自我调节，完成一科作业后可以适当地放松一下，目眺一下远方，听一首缓缓的轻音乐，或者伸个懒腰。不要把学习仅仅当成是个任务，而是真正对它产生兴趣。期待你的进步，等你又快又好地完成作业时，一定要记得来信告诉巧克力姐姐，分享你的骄傲和乐趣哦！

巧克力姐姐

爱的教室

让笑脸在阳光下更灿烂

□肥东县西山驿学校 王志凤

记得斯霞老师说过：“与孩子们在一起我感到幸福。所有那些瞧不起小学老师，瞧不起‘孩子王’的世俗观念，我都可以像抹去一缕蛛丝一般把它们丢在一边。”

我喜欢斯老师的这段话，因为和孩子们在一起的日子总是愉快的。虽然他们有时也会让我烦恼、苦闷，甚至无助，可我还是觉得幸福更多一些。心中住下了这些孩子，便感觉连他们有时犯的小错也会显得那么可爱！

至今还记得“情书”风波：那个早晨，我刚到办公室，还没来得及坐下，两个女生便急匆匆地朝我走过来并且一脸严肃的样子，“老师，你看这个，他们说是情书，都在教室里传！”我坐了下来，把那封“情书”拿在手里，细细端详。这“情书”是用一张数学作业纸折叠成

的，用胶带粘了封口，算是掩藏了秘密，封面还用胶带粘了两朵细碎的粉粉小花，一看就是精心准备过的。打开看了一眼内容，我已经明白了是哪个“坏小子”的恶作剧。

我找到处理这件事的方法，在班级和大家一起讨论这个话题，班级里的大多数孩子都是喜欢这个“情书”中的女生，讨论的结果就是这个女生优点特别多。在欢声笑语中结束了这次讨论，孩子们的笑容也深深地印在了我的心里。

孩子们阳光般的笑容也让我越来越喜欢属于我们在一起的日子。课堂上，我经常会把阅读获得的相关知识聊给孩子们听，既可以丰富课堂，又可以传递给他们一个信息——老师爱读书！无数的课堂也正是因为这些课外知识的点缀而变得生动，几乎每次在进行课外拓展时，我都会特意强调所讲的内容是从哪本书上看到的，我的目的是给孩子们潜移默化的影响，让他们慢慢地爱上阅读。

同时，为了给他们一个更加明确的方向，我经常和他们讲自己的写作心得。比如：我在厨房烧菜，在等待的过程中，我透过窗户看到了别样的风景，于是我写出了《陪伴厨房的风景》；观察家里的小金鱼，我写成了《三条鱼的故事》等等。

日子就在属于我们的快乐中悄然飞逝。回首25年的教育路，我无怨无悔，我爱和孩子们一起做着我们喜欢的事，就那样悄悄地，一如25年前我悄悄地来，悄悄地走上我的讲台，但我拥有的却是最美的云彩！