

快乐向左烦恼向右

玻璃窗

刚下过一场大雪，儿子指着池塘说：“爸爸，你看，池塘都结冰了。”

父亲想考考儿子，便问：“你知道池塘里的水为什么会结冰吗？”

儿子认真地说：“爸爸，池塘里的水怕冷，给自己关上了玻璃窗。”

被冷落的孩子

新的一年，爸爸妈妈决定迎接二宝的到来，然而这个重要的家庭决定，他们并没有事先与我商量。这我不禁自问，难道这就是所谓的“大号练废了”吗？我感觉到他们对我的关心似乎不如从前，现在就开始冷落我，那么当弟弟妹妹降生后，我在家中的地位岂不是荡然无存？我该如何行动，才能让我的声音被听见？

烦恼投递人 岩 岩

岩岩：
你好！

很高兴收到你的来信，也很高兴你能勇敢地说出自己的烦恼。父母决定要二宝却没有和你商量，这听起来确实会让人感到被忽视和不安，巧克力姐姐非常理解你的心情。你可能会想：父母的决定为何没有提前与你分享，是否意味着你在他们心中的位置有所动摇，是否自己已经不再那么重要，是否“大号练废了”，是否在新的生命到来之后，你的位置将会被遗忘。抛开其他的不说，岩岩，首先你要明白，你的价值不会因为弟弟妹妹的到来而减少。父母对你的爱是独一无二的，他们可能只是觉得你已经足够成熟，能够理解和支持他们的决定。不过，你的感受非常重要，值得被倾听和重视。

建议你找个合适的时机，和父母进行一次坦诚的对话。用平和的方式表达你的感受，比如：

“我听说你们打算要二宝，我很开心，但同时也有些担心。你们没有提前告诉我，让我感觉自己被忽视了。我害怕有了弟弟妹妹后，你们会不那么关心我了。”当然，在表达自己感受的同时，也要试着理解父母的想法。你们需要更好地理解彼此，找到平衡点。

此外，你可以主动参与到迎接新生命的准备工作中。比如帮忙挑选婴儿用品、布置房间等。

这不仅能让你感受到自己的重要性，也能增进你和未来弟弟妹妹的感情。记住，你是家庭中不可或缺的一员。弟弟妹妹的到来可能会带来一些变化，但也会带来新的乐趣和成长机会。

你可能会发现自己变得更加成熟、有责任感，这对你的人生发展也是有益的。

所以，岩岩，不要害怕变化，不要担忧未来。你的父母，你的家庭，还有那个即将到来的小生命，他们都是你生命旅途中的伙伴。你们将一起编织一个更加温馨、更加充满爱的故事。请相信，你的光芒，将会因为这份新的爱而更加灿烂。你的声音，将会因为这份新的责任而更加坚定。

巧克力姐姐

爱的教室

点亮每一颗星辰

□合肥市金斗路小学 方晓雅

作为中途接班的“后妈”班主任，我起初像闯入童话世界的陌生人，在静默课堂与沸腾走廊间穿梭，直到罗同学的身影闯入我的视线。课堂上，他蜷缩成问号，沉默寡言；课间，他却舒展成惊叹号，活力四射。这种反差让我好奇，也让我意识到，他内心藏着一颗未被发现的星辰。

午后的阳光斜照进教室时，我常看到他专注翻阅《昆虫百科》的侧影。美术课上，当其他孩子画的青蛙歪斜着脑袋时，他笔下的竹节虫却栩栩如生。这些闪着微光的细节，让我触摸到打开他心门的钥匙。

为了更好地与他交流，我在课堂上引入昆虫相关的话题，准备有趣的昆虫故事和趣味知识。

一次，我讲述了蜜蜂的故事，罗同学竟主动举手发表看法。这一小小的进步让我倍感欣慰，也让我看到，兴趣是沟通的桥梁。

随着时间的推移，我和罗同学的关系逐渐加深。我在挑选班级图书和奖品时，会特意选一些昆虫书籍和报刊。每当他拿到新书，眼中都会闪烁着兴奋的光芒。课间，我会与他聊最新的昆虫发现，他总是津津有味地倾听，并提出独特见解。

为了进一步培养他的兴趣，我鼓励他在班级分享昆虫知识。他很乐意地接受提议，在午休时

间教大家折昆虫模型。“为什么我和他差这么多？”“快教教我，我也想折个好看的送妹妹！”同学们兴致勃勃地参与，罗同学的自信心也逐渐增强，“动物专家”的美名在班级传开。

包河区好书推荐活动邀请我校推选一名学生推荐一本好书并撰写100字推荐语，学校推荐了《昆虫记》。当领导和我说到这件事时，我第一个想到罗同学。虽然他语言表达能力并不突出，但我相信热爱可以填补一切。我喊出正在午读的他，告诉他这件事。他羞涩地挠头，低声问：“我可以吗？”“当然可以，你可是我们班的‘昆虫迷’！”那一刻，我看到了他眼里的光芒和嘴角扬起的微笑。第二天，他送来自己写的推荐语和一张满是昆虫的插图，一笔一画足见用心。

自那以后，罗同学在其他课堂也愿意积极参与讨论。虽然表现仍有些保守，但不再是完全的沉默。他的变化不仅让我欣慰，也让同学们看到他的闪光点。他的自信从昆虫领域延伸到其他方面，甚至在一次班级辩论会上，他主动站上讲台，用清晰的逻辑和独特视角赢得了全班同学的掌声。

罗同学的变化让我明白，教育不仅仅是传授知识，更是发现和点燃每个孩子内心的火焰。这场“破冰”让我深刻领悟：每个孩子都藏着独特的星辰，教师要做的不是强行点亮，而是找到属于他们的开关。当兴趣被点燃，自卑会化作闪耀的鳞粉；当热爱被看见，沉默也能迸发惊人的力量。罗同学教会我的，远比我能给予的更多——教育最美的模样，莫过于师生彼此照亮，共同成长。

在未来的教育旅程中，我会继续用心发现每个孩子的独特之处，用爱点燃他们的热情与梦想。因为我知道，每一个孩子都是一颗星星，只要找到属于他们的开关，他们就能绽放出最耀眼的光芒。